

LE SANCTUAIRE DE LA PENSÉE POSITIVE

VOTRE OUTIL POUR POSITIVER AU QUOTIDIEN !



UN OUTIL DU SITE PENSER ET AGIR

<http://www.penser-et-agir.fr>

À LIRE - TRÈS IMPORTANT !

Le simple fait de lire le présent livre vous donne le droit de l'offrir en cadeau à qui vous souhaitez.

Vous êtes autorisé à offrir ce produit à un proche, sur votre blog, sur votre site web, à votre liste de diffusion, à l'intégrer dans des packages et à l'offrir en bonus avec des produits.

Vous avez la possibilité de personnaliser ce produit. Pour cela rendez-vous à la page suivante : [page de personnalisation](#).

Vous n'êtes PAS autorisé à vendre ce produit.

Vous n'êtes PAS autorisé à modifier le contenu de ce produit (texte, images, et liens présents dans ce produit).

Si vous souhaitez offrir ce produit, vous devez respecter ces conditions :

- ✓ Ne pas faire de SPAM (le spam est un courrier commercial non sollicité, adressé à des gens qui ne vous connaissent pas) ;
- ✓ Respecter le Copyright et les droits d'auteur ;
- ✓ Ne pas inclure ce produit dans un quelconque système illégal ou contraire aux bonnes mœurs, par exemple une chaîne d'argent (système pyramidal) ;
- ✓ L'offrir en version électronique uniquement ;
- ✓ Toujours citer l'auteur de cet e-book (**Mathieu Vénisse**), et un lien vers <http://www.penser-et-agir.fr>

Ce guide est la **version personnalisée** de :

PenserChanger

Crédits photo :

Page de couverture : <http://fr.fotolia.com/id/43535323>

Illustrations des pages : **Paul Bica**

Ce livre est sous **licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Pas de Modification 3.0 non transposé**, ce qui signifie que vous êtes libre de le distribuer à qui vous voulez, à condition de ne pas le modifier, et de toujours citer l'auteur **Mathieu Vénisse** comme l'auteur de ce livre, et d'inclure un lien vers <http://www.penser-et-agir.fr>.



« **Le sanctuaire de la pensée positive** » de **Mathieu Vénisse** est mis à disposition selon les termes de la **licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Pas de Modification 3.0 non transposé**.

Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à :
<http://www.penser-et-agir.fr/contact/>.

DANS LA MÊME COLLECTION

La collection « *Le développement personnel par l'action* » est composée des e-books suivants :

13 astuces pour mieux vivre au quotidien : **Gratuit**

Le sanctuaire de la pensée positive : **Gratuit**

Le guide du passage à l'action (à paraître) : **Gratuit**

Le video-book de la manipulation (à paraître) : **Gratuit**

**Inscrivez-vous et recevez
gratuitement les e-books
de cette collection !**

(sans aucun engagement !)



Cliquez ici !

AVANT-PROPOS

Pourquoi cet outil ?

L'outil que vous avez entre les mains a été créé en complément d'un article publié sur **Penser et Agir**. Cet article aborde le thème de la motivation et plus précisément de l'auto-motivation.

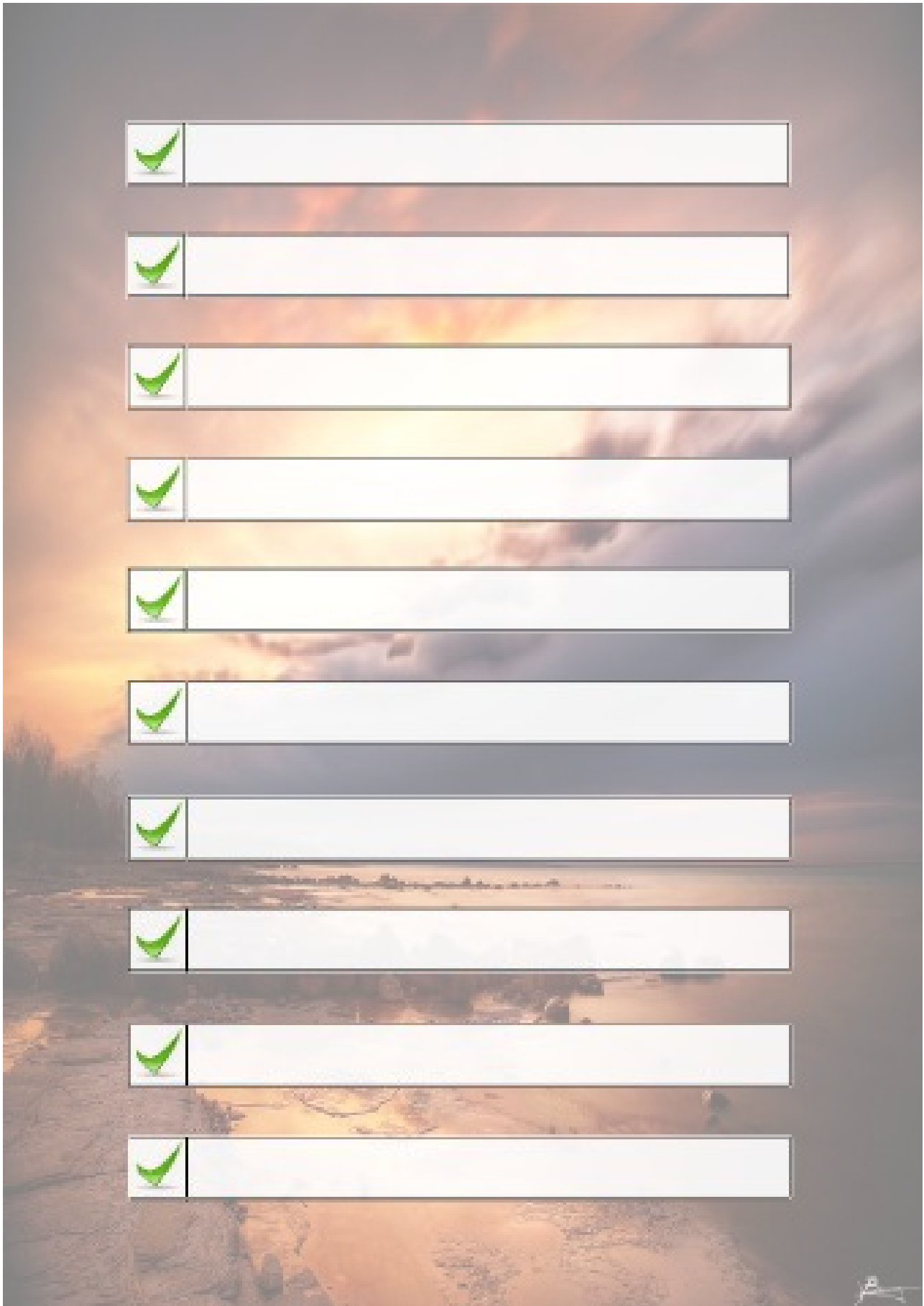
L'idée psychologique principale que cet outil exploite est « *la pensée positive* ». L'hypothèse de base est simple : « *au lieu de se focaliser sur les événements négatifs auxquels vous avez été confronté, focalisez vous sur les événements positifs* ».

Si vous n'avez pas eu l'occasion de lire cet article, je vous encourage vivement à le faire pour pouvoir comprendre pourquoi j'ai créé cet outil et comment le mettre en pratique. Article explicatif : **Le sanctuaire de la pensée positive**.

Offrez cet outil à vos proches !

Si cet outil vous plaît, n'oubliez pas que vous êtes libre de l'offrir à qui vous le souhaitez. Je vous offre même la possibilité de le personnaliser en inscrivant votre nom ou votre site web (*si vous en avez un*) dans l'en-tête de chaque page (à la suite de « *Vous avez obtenu cet outil grâce à...* »).


Pour cela, rien de plus simple, rendez-vous sur cette page : **page de personnalisation** (*la manipulation ne prend que 5 minutes et est entièrement automatisée*).



A vertical list of 10 empty text input boxes, each preceded by a green checkmark icon. The background is a scenic image of a sunset or sunrise over a body of water with a rocky shore.

A vertical list of 10 white rectangular boxes, each preceded by a green checkmark icon. The background is a scenic landscape with a blue sky, clouds, and a body of water.



A scenic background image of a sunset over a body of water with mountains in the distance. The image is overlaid with a grid of 12 horizontal white boxes, each containing a green checkmark icon on the left side.



A vertical list of ten horizontal input fields, each preceded by a green checkmark icon. The fields are empty, suggesting a checklist or a list of items to be recorded. The background is a scenic mountain landscape with snow-capped peaks and a blue sky with wispy clouds.





A scenic background image of a red cliffside overlooking the ocean under a blue sky. Overlaid on the image are ten horizontal white text boxes, each preceded by a green checkmark icon.

A scenic background image of a lake with trees and a rocky shore. Overlaid on the image are ten horizontal white bars, each starting with a green checkmark icon and followed by a blank space for text.

ET MAINTENANT ?

Avez-vous aimé cet outil ?

J'espère que vous avez apprécié cet outil autant que j'ai eu de plaisir à l'imaginer et à le concevoir. N'oubliez pas que vous êtes libre de l'offrir à qui vous le souhaitez.

Je vous offre même la possibilité de le personnaliser en inscrivant votre nom ou votre site web (*si vous en avez un*) dans l'en-tête de chaque page (à la suite de « *Vous avez obtenu cet outil grâce à...* »).

Pour cela, rien de plus simple, rendez-vous sur cette page : [page de personnalisation](#).

Encore plus de contenus exclusifs ?

Vous êtes déjà [inscrit sur Penser et Agir](#) et vous désirez accéder à de nouveaux contenus exclusifs et complémentaires ? Pas de problème ! [Devenez fan de Penser et Agir](#) :



Je vous souhaite de réussir tout ce que vous entreprenez !

Mathieu.