



# **TOUT Dépend de VOUS !**

**Par Christian H. Godefroy**

## **La Personne la plus Extraordinaire**

Rencontrez la personne la plus extraordinaire à vos yeux. Cette personne, c'est vous-même. Votre succès, votre santé, votre aisance dépendent de la façon dont vous utilisez votre talisman invisible.

C'est votre esprit qui symbolise ce talisman invisible. Les initiales AMP (Attitude Mentale Positive) figurent sur une face de ce talisman, et le sigle AMN (Attitude Mentale Négative) sur l'autre.

Des forces puissantes sont en présence. L'AMP représente l'attitude mentale juste qu'il faut adopter en toute occasion. Elle a le pouvoir d'attirer ce qui est beau et bien.

L'AMN les repousse au contraire. C'est l'attitude mentale négative qui éloigne de vous tout ce qui donne sa valeur à la vie.

Si vous ne réussissez pas, n'en rejetez jamais la faute sur les autres. Vous pouvez entretenir en vous le brûlant désir de réussir. Comment ? Arrêtez vos pensées sur les choses que vous désirez et détournez-les de ce que vous ne voulez pas.

Des livres de perfectionnement personnel vous inspireront. Cherchez la lumière.

L'adversité contient toujours le ferment d'une nouvelle chance. Parfois, les événements néfastes sont en réalité de bonnes occasions déguisées.

Le commandement qui donne à la vie sa vraie dimension, c'est aimer et servir son prochain. Vous vous attirerez de belles réussites.

Ne sous-estimez jamais la puissance de refoulement d'une attitude mentale négative. Elle peut vous empêcher de bénéficier des " coups de chance " que la vie vous réserve.

Votre insatisfaction peut vous être profitable ; vous pouvez y puiser une inspiration. Révisez votre attitude, transformez l'échec d'aujourd'hui en réussite de demain.

Que l'impossible, l'improbable, se transforment en tangible réalité. Dites-vous, comme Henry Ford le disait à ses ingénieurs :

" Continuons à chercher, nous allons trouver ".

Ne laissez jamais votre attitude mentale faire de vous une " gloire passée ". Si, parvenu au succès que vous convoitiez, des circonstances se mettent en travers de votre route, continuez à vous dire, sans défaillance : " Ceux qui s'assurent un succès durable, ce sont ceux qui persévèrent dans leur attitude mentale positive ".

**LE SUCCÈS VA À CEUX QUI PERSÉVÈRENT  
INLASSABLEMENT**

## **La Puissance de Votre Esprit**

Vous pouvez transformer le monde qui vous environne !  
Pour réaliser valablement votre vie, utilisez le côté AMP de votre talisman invisible.

## *TOUT Dépend de VOUS !*

---

Apprenez par cœur, et n'oubliez jamais les 17 principes du succès,

1. L'attitude mentale positive.
2. La définition des objectifs.
3. La décision de franchir encore une étape.
4. L'examen mûrement réfléchi.
5. La discipline de soi-même.
6. L'esprit du Maître.
7. Le témoignage de sa foi.
8. Une personnalité rayonnante.
9. L'initiative personnelle.
10. L'enthousiasme.
11. Le contrôle de l'attention.
12. Le travail en équipe.
13. Les leçons à tirer de l'insuccès.
14. La vision créatrice.
15. Les facteurs " temps " et " argent ".
16. Le maintien d'un esprit sain dans un corps sain.
17. L'utilisation de la force cosmique de l'habitude (loi universelle).

Avez-vous tendance à critiquer le monde ambiant ? Si oui, apprenez par cœur l'auto motivateur :  
« J'ai confiance dans le monde qui m'entoure. »

Vous êtes un champion-né ! Vous pouvez puiser dans l'inépuisable réservoir du passé pratiquement tout ce dont vous avez besoin pour réaliser vos objectifs.

Identifiez-vous à l'image de quelqu'un qui a réussi.

Que vous suggère cette image ?  
Écoutez la réponse qu'elle vous donne.

Un but défini, joint à une attitude mentale positive, voilà le point de départ de toute réussite.

Vous êtes-vous déjà fixé certains buts bien précis ?

Lorsque vous déterminez les buts que vous voulez atteindre, certains autres principes du succès se mettent automatiquement à opérer.

Chacun possède de nombreuses capacités qui l'aident à dominer ses problèmes personnels. Quelles aptitudes possédez-vous, que vous pourriez développer ?

Voici l'affirmation qui a aidé beaucoup d'hommes à transformer leur monde ambiant :

*« Ce que l'esprit peut concevoir et croire,  
Il peut aussi le réaliser. »*

Connaissez-vous maintenant cette formule par cœur ?

**TOUT CE QUE L'ESPRIT DE L'HOMME  
PEUT CONCEVOIR ET CROIRE, CE MÊME  
ESPRIT PEUT LE RÉALISER !**

## **Dirigez Vos Pensées**

Vous êtes tel que vous pensez être. C'est votre attitude mentale positive ou négative qui teinte vos pensées.

Regardez en vous-même. Êtes-vous bon ? Si votre réponse est " oui ", vos pensées sont bonnes.

Êtes-vous en bonne santé ? Si oui, vos pensées sont pleines d'énergie.

Êtes-vous à l'aise matériellement ? Vos pensées le reflètent.

Êtes-vous mauvais ? Vos pensées sont mauvaises.

Avez-vous une maladie psychosomatique ? Ce sont vos pensées qui en sont responsables.

Êtes-vous pauvre ? Vos pensées admettent cette pauvreté.

Ce qui est négatif : sentiments, émotions, passions, inimitiés, croyances, habitudes.

Vous pouvez vous défaire de ces toiles d'araignées mentales en tournant votre talisman d'AMN à AMP.

Quand vous prenez une décision, pesez bien ce qui est raison et ce qui est émotion.

Quand un problème d'incompréhension - vis-à-vis d'une autre personne - se pose, commencez toujours par réévaluer votre propre jugement.

Un mot suffit pour provoquer une discussion, entraîner l'incompréhension, causer un malheur, finir dans la misère. Un mot employé avec AMP a un effet diamétralement opposé à celui du même mot utilisé avec AMN. Un mot peut décider de la paix ou de la guerre, susciter un oui ou un non, l'amour ou la haine, l'honnêteté ou la malhonnêteté.

Commencez toujours par un échange de vues.

Lorsque vous raisonnez déductivement assurez-vous que les prémisses dont vous déduisez votre conclusion sont vraies.

Ne vaut-il pas mieux, lorsque vous raisonnez, éliminer les mots dont le sens est général, ou qui indiquent une idée restrictive, tels par exemple :

toujours - seulement - jamais - rien - chaque - chacun  
-personne - ne peut pas - impossible - ou... ou - ?

Comment la nécessité, les cas de force majeure, peuvent-ils vous inciter à réussir ? Et comment se fait-il que d'autres gens invoquent cette même nécessité pour expliquer leur défaite, leurs tromperies, leurs délits ?

Peut-être connaissez-vous aussi un " adolescent à problèmes ". Ne perdez jamais l'espoir : peut-être ne deviendra-t-il pas un saint, à l'instar de St Augustin, mais il se pourrait bien qu'il transformât le monde qui l'entoure et où vous vivez pour en faire un monde meilleur...

Dirigez vos pensées ; contrôlez vos émotions ; orientez votre destinée !

Apprenez à bien séparer les faits réels de la fiction. Puis apprenez à faire la différence entre ce qui est important et ce qui l'est moins.

**DIRIGEZ VOS PENSÉES CONTRÔLEZ VOS ÉMOTIONS, et VOUS ORIENTEREZ VOTRE DESTINÉE !**

## **Apprenez à utiliser la Suggestion**

Vous êtes esprit et corps. Votre corps est une machine électrique et votre cerveau un mécanisme subtil qui est une véritable merveille électrique.

Votre esprit est subdivisé en : esprit conscient et subconscient. Ils fonctionnent conjointement.

L'autosuggestion consciente, la suggestion de soi-même représentent deux manières d'exprimer des idées synonymes, mais qui s'opposent à celle d'autosuggestion, reflétant une activité inconsciente.

L'autosuggestion envoie automatiquement des messages du subconscient au conscient comme aussi commande les différentes parties du corps. Le subconscient est le siège des habitudes, de la mémoire, des règles de conduite inviolables, etc.

Jour après jour, de toute manière, je vais de mieux en mieux ! Les auto affirmations répétées avec fréquence, rapidité et conviction atteignent le subconscient et le font réagir.

Coué fit cette grande découverte :

Vous pouvez utiliser les saines suggestions positives pour vous soigner vous-même. Et vous pouvez également repousser les suggestions négatives et néfastes.

Apprenez à utiliser la suggestion adéquate pour faire réagir les autres. Apprenez à faire usage des autosuggestions conscientes dont vous connaissez la portée. Vous acquerrez ainsi la santé physique, mentale et morale, le bonheur et le succès.

Si vous y croyez vous y arriverez.

Pour avoir une influence invisible prenez une attitude mentale positive.

Votre cerveau produit de l'énergie sous forme d'ondes cérébrales. Cette énergie est une puissance qui peut atteindre une autre personne ou un objet.

Il est dangereux d'en savoir trop peu. Ayez le courage d'explorer les pouvoirs de votre esprit.

**JOUR APRÈS JOUR, ET DE TOUTES FAÇONS,  
JE VAIS DE MIEUX EN MIEUX !**

## **La peur de l'échec**

Si vous n'avez pas réussi dans une de vos entreprises, serait-ce parce qu'il vous manquait quelque chose de plus - un élément qui ne figurait pas dans votre combinaison du succès ?

Le total est égal à la somme de toutes les parties et il est plus grand que n'importe laquelle de ces parties. Une partie manquerait-elle, qui vous empêche de réussir ?

La marche à franchir entre l'insuccès et le succès est souvent " quelque chose de plus ".

Utilisez l'outil le plus simple et le plus important qu'on ait inventé jusqu'ici : du papier et un crayon pour transcrire vos idées, dès qu'elles surgissent.

Utilisez l'un des principes du succès: le contrôle de l'attention.

Ne craignez pas de connaître l'échec, comme Christophe Colomb.

Apprenez-vous de préférence les principes fondamentaux ou vous contentez-vous d'apprendre et d'assimiler une quantité de faits ?

**N'AYEZ PAS HONTE D'AVOIR,  
COMME CHRISTOPHE COLOMB,  
CONNU L'ÉCHEC.**

### **Que faire devant l'adversité et l'échec ?**

Un problème vous tracasse ? Tant mieux ! Pourquoi ? Parce que chaque fois que vous devez affronter un problème, en faire le tour et le résoudre avec AMP, vous devenez meilleur, vous croissez en taille et en succès.

Chacun a ses problèmes.

Lorsque vous solutionnez vos problèmes c'est votre attitude mentale qui amène le succès ou l'échec.

Dirigez vos pensées, contrôlez vos émotions et rendez-vous maître de votre destinée.

Lorsqu'un problème vous tracasse :

- a) demandez à votre subconscient qu'il vous guide,
- b) réfléchissez,
- c) posez le problème,
- d) analysez-le,
- e) dites-vous que " tout est bien ainsi ", avec AMP,
- f) cherchez ensuite dans l'adversité le ferment d'une nouvelle chance.

L'être humain, lorsqu'il est sous l'empire de la sexualité, peut incroyablement changer. Transcendez l'émotion sexuelle en vertu.

Les 7 vertus sont : la prudence, le courage, la tempérance, la justice, la foi, l'espérance et la charité.

Essayez de manifester ces qualités dans votre vie personnelle.

Pour changer l'échec en succès il suffit d'une idée qu'on réalise.

**L'ADVERSITÉ CONTIENT TOUJOURS LE  
FERMENT D'UNE NOUVELLE CHANCE**

**Faites preuve d'audace**

Apprenez à voir ! On peut apprendre à voir sans se tromper, sans risque d'erreur. C'est le cerveau qui assume les 9/10e de cette faculté.

Faudrait-il vérifier votre vision mentale ? Si elle est déformée, vous pouvez vous mouvoir dans un brouillard de concepts erronés, vous heurtant et blessant les autres en pure perte.

Examinez - avec attention - et reconnaissez ce que vous voyez. Il se peut qu'il y ait un gisement de diamants dans les environs !

Évitez la myopie, regardez vers l'avenir.

Examinez, voyez les capacités des autres, tenez compte de leur point de vue. Vous pourriez passer à côté d'un génie, comme le fit le maître de Thomas Edison.

Examinez, après les avoir bien assimilés, comment appliquer pratiquement les principes de ces sections.

La Nature vous propose des leçons. Cherchez-les. Comment ? Imitz Newton, posez-vous des questions. Si vous n'en trouvez pas les réponses, consultez des spécialistes.

En agissant, transformez vos projets en réalité. Goldstone réussit en appliquant à la culture des perles des méthodes chirurgicales.

**POUR RÉUSSIR  
RISQUEZ L'ÉCHEC,  
FAITES PREUVE D'AUDACE.**

## **Faites le immédiatement**

Humainement, il vaut mieux faire quelque chose à titre bénévole que payer une cotisation pour ne rien faire.

Au lieu que ce soit dans notre vie, c'est trop souvent dans notre bibliothèque et notre vocabulaire que nous trouverons ce que nous utilisons ou croyons.

Une action répétée engendre une habitude, un faisceau d'habitudes forme un caractère et c'est le caractère qui décide de la destinée.

Le secret qu'il faut appliquer pour que vos projets se réalisent, c'est : " Fais-le immédiatement ".

Désormais, et durant toute votre vie, la phrase-starter " Fais-le immédiatement " doit vous faire réagir automatiquement.

C'est maintenant le moment d'agir !

C'est maintenant le moment d'être heureux !

**FAIS-LE IMMÉDIATEMENT !**

## **L'élément magique**

La motivation, c'est ce qui provoque l'action ou détermine le choix. C'est l'espoir, ou toute autre force, qui déclenche l'action dans le but de produire certains résultats.

Dirigez-vous vous-même avec AMP, et vous serez maître de vos pensées, vous contrôlerez vos émotions et vous déciderez de votre destinée.

L'espoir, c'est l'élément magique.

Les émotions, les sensations, les pensées et les attitudes négatives peuvent être bonnes lorsque le moment ou les circonstances s'y prêtent.

Les 10 motifs de base qui font agir un être sont :

- 1) la préservation de soi-même pour survivre ;
- 2) l'amour ;
- 3) la crainte ;
- 4) le sexe ;
- 5) le désir de la vie éternelle ;
- 6) la liberté du corps et de l'âme ;
- 7) la colère ;
- 8) la haine ;
- 9) le désir d'être apprécié et de pouvoir s'exprimer ;
- 10) le désir d'acquérir des biens matériels.

Comme Benjamin Franklin, trouvez à quelle motivation vous réagissez.

Votre préparation est-elle suffisante pour pouvoir et savoir appliquer votre foi au moment de la détresse ?

**L'ESPOIR, C'EST L'ÉLÉMENT MAGIQUE  
QUI VOUS FAIT RÉAGIR,  
VOUS ET LES AUTRES**

## **Une phrase peut transformer une vie**

Tout au long de la vie, vous jouez deux rôles : d'une part vous manœuvrez les autres, et de l'autre ils vous manœuvrent.

Incitez les autres à agir en leur donnant confiance en eux, en leur montrant que vous, vous avez confiance en eux.

Une phrase peut transformer une vie.

Poussez les autres à agir en leur servant d'exemple.

Lorsque vous voudrez faire réagir quelqu'un, offrez-lui un livre d'inspiration ou de motivation.

## ***TOUT Dépend de VOUS !***

---

Quand vous connaissez les mobiles d'action d'un être vous pouvez l'inciter à agir.

Par la suggestion poussez les autres à agir. Dirigez-vous vous-même par la suggestion personnelle.

Vos émotions ne sont pas toujours immédiatement subordonnées à la raison, mais néanmoins elles le sont à l'action.

Pour devenir enthousiaste, agissez avec enthousiasme !

Pour parler avec enthousiasme et pour surmonter la timidité et la crainte :

- a) parlez plus fort,
- b) parlez rapidement,
- c) insistez sur certains mots,
- d) marquez parfois un temps d'arrêt,
- e) reflétez dans votre voix le sourire de votre visage ou de vos yeux,
- f) changez de diapason, de volume de voix.

**TOUT CE QUI A DE L'IMPORTANT  
MÉRITE QU'ON LUTTE POUR L'OBTENIR !**

### **Vous voulez devenir riche ?**

Vous cherchez un raccourci vers la richesse ?  
Pensez avec une AMP et vous deviendrez riche !

**VOUS POUVEZ Y ARRIVER  
SI VOUS CROYEZ QUE VOUS LE POUVEZ !**

### **Faites le premier pas**

Faites le premier pas !

Que vaut votre détermination ? Le cas échéant, c'est dans la détresse qu'on le verra.

## ***TOUT Dépend de VOUS !***

---

Parvenez à la réussite grâce à votre attitude mentale positive. Si vous ne réussissez pas après avoir lu ces messages, à qui la faute ?

La maison de vos rêves ? Elle peut être à vous ! Comme Frank et Claudia Noonan, vous pouvez acheter une villa duplex, et sous-louer une des maisons qui couvrira tous les frais.

Si vous vous retrouvez un jour dans un lit d'hôpital, réfléchissez ! Mais il n'est nullement nécessaire d'y être pour vous habituer à consacrer du temps à la réflexion, à l'étude et à la planification.

Habituez-vous à vous fixer des buts :

- a) inscrivez-les ;
- b) fixez-vous un délai pour les atteindre ;
- c) déterminez leur développement.

Où serez-vous et que serez-vous d'ici 10 ans, si vous continuez votre petit bonhomme de chemin ?

- a) économisez 50 centimes par billet de 5 euros ;
- b) tous les 6 mois, placez vos économies, ainsi que l'intérêt ou le dividende de vos précédents investissements ;
- c) avant de placer de l'argent, consultez un expert qui vous conseillera des investissements sûrs.

**ÉTUDIEZ...**

**RÉFLÉCHISSEZ...**

**PRENEZ LE TEMPS DE FAIRE DES PLANS !**

**Ayez le courage de regarder la vérité en face**

" Le business ? Mais c'est tout simple, c'est l'argent des autres ! "

L'ADA : l'Argent des Autres, c'est un moyen pour parvenir à la richesse.

Pour utiliser l'ADA, il y a une première condition à remplir : c'est avoir une morale élevée, de l'intégrité, le sens de l'honneur, de l'honnêteté, de la loyauté et appliquer la Règle d'Or.

L'homme malhonnête n'a pas droit au crédit. Votre banquier est un ami.

Lorsqu'il n'y a rien à perdre à tenter et tout à gagner en réussissant, il faut toujours tenter.

Quand vous désirez faire une affaire avec quelqu'un, préparez un plan qui lui donne ce qu'il souhaite et, ainsi, vous obtiendrez ce que vous voulez. Une bonne affaire est avantageuse pour les deux promoteurs.

Lorsqu'on utilise le crédit sans discrimination, on peut échouer ! En abusant du crédit, on peut se frustrer soi-même et aboutir à la misère et à la malhonnêteté.

Pour posséder la combinaison du succès, il faut en connaître toutes les composantes. Un seul chiffre qui manque peut vous empêcher d'atteindre votre but.

Vous aussi, vous pouvez découvrir le chiffre qui manque et ouvrir la porte à la richesse.

**AYEZ LE COURAGE  
DE REGARDER LA VÉRITÉ EN FACE !**

## **L'insatisfaction motivatrice**

La satisfaction est une attitude mentale.

Votre attitude mentale vous est propre et vous seul en avez l'entier contrôle.

Je me sens riche ! Je me sens heureux ! Je me sens formidable !

Quand vous vous fixez un but, qu'il soit haut ! Apprenez à connaître les règles et à les appliquer.

Fixez-vous un objectif, puis persévérez jusqu'à ce que vous ayez mis dans le mille !

Dépassez la routine. Utilisez le principe de l'escalier !

Développez en vous un sentiment d'insatisfaction inspirée.

**SELON L'OPTIQUE AVEC LAQUELLE  
VOUS LA CONSIDÉREZ  
LA DÉFAITE PEUT ÊTRE UNE MARCHÉ À  
GRAVIR  
OU UNE PIERRE D ACHOPPEMENT.**

## **Partagez**

Développez en vous une Obsession Magnifique.

Partagez ce que vous possédez avec les autres, sans attendre de reconnaissance, de remboursement ou de remerciement. Gardez secrètes vos bonnes actions !

Qui que vous soyez, quel qu'ait été votre passé, vous pouvez créer en vous un impérieux désir d'aider les autres.

Vous pouvez créer votre propre Obsession Magnifique.

Plus vous partagerez, plus vous posséderez. Partagez donc ce qui est bon et désirable, et gardez par devers vous ce qui est mauvais et peu désirable.

Vous pouvez développer votre propre Obsession Magique en devenant un des rouages d'une bonne cause.

Le caractère est la pierre angulaire sur laquelle on construit le succès et l'y maintient.

Il y a quelque chose qui vaut beaucoup mieux qu'une belle carrière : c'est une vie noble et utile.

Un désir brûlant peut pousser à l'action qui est indispensable à tout accomplissement.

Il faut du courage et le sens du sacrifice pour développer et maintenir en soi une Obsession Magnifique. Peut-être vous ridiculiserait-on ou devrez-vous faire face à l'ignorance des autres.

Certains disent : L'argent est la cause de tout mal. Mais la Vérité est : " L'amour de l'argent est la cause de tout mal ".

André Carnegie, Henry Ford et Michel Benédum, par exemple, utilisèrent la puissance que leur conférait l'argent pour créer des Fondations charitables, à but éducatif et religieux. Le bien que firent ces " Obsessions Magnifiques " durera longtemps...

Dans la vie, tout ce qui a de l'importance mérite qu'on lutte pour l'obtenir.

- " Quoi, me faut-il donner ? " Demandais-je, mécontent, " et devrais-je donner, donner toujours ? "

- " Oh non, dit l'Ange, me transperçant de son regard, continue à donner jusqu'à ce que le Maître cesse de t'accorder ses dons !

**CE QUE VOUS PARTAGEREZ SE MULTIPLIERA  
ET CE QUE VOUS GARDEREZ DIMINUERA !**

**Il faut autant d'énergie pour échouer que pour réussir**

Quel taux d'énergie avez-vous actuellement ?

Où puisez-vous votre énergie physique, mentale et spirituelle ?

Savez-vous aller jusqu'à la limite de votre endurance, puis vous reposer pour recommencer ensuite ?

Est-il temps de recharger vos batteries ?

Comment arriverez-vous à éviter ou à neutraliser la

fatigue ?

Vos repas sont-ils diététiquement conçus ?

Absorbez-vous chaque jour des vitamines spirituelles et mentales en lisant des livres et des eBooks qui vous inspirent ?

Votre énergie est-elle dirigée vers des buts utiles ? Ou la laissez-vous gaspiller ou court-circuiter ?

Il faut autant d'énergie pour échouer que pour réussir.

*" Que Dieu me donne d'accepter ce que je ne puis pas changer, le courage de changer ce qui est en mon pouvoir et la sagesse d'en comprendre la différence "*.

Quand la peur est-elle une émotion justifiée ? Injustifiée ? Pour être énergique, agissez énergiquement !

**DIRIGEZ VOS PENSÉES SUR CE QUE VOUS  
DÉSIREZ  
ET DÉTOURNEZ-LES DE CE QUE VOUS NE  
VOULEZ PAS**

## **Votre bien le plus précieux : votre Santé**

Il est en votre pouvoir de posséder une santé parfaite. Une attitude mentale positive a ses répercussions sur votre santé, qu'elle rend florissante, tandis qu'une attitude mentale négative la ruine.

En entretenant de bonnes pensées, positives et aimables, vous vous sentirez en bien meilleure santé. Ce qui affecte votre esprit affecte aussi votre corps.

En ayant une attitude mentale positive vis-à-vis de ceux que vous aimez, vous pourrez peut-être leur sauver la vie.

Créez en vous une attitude mentale positive si forte qu'elle impressionne votre subconscient. Dans les moments de détresse ou de besoin, cette attitude se déclenchera automatiquement pour réapparaître au niveau du conscient.

Ceci se vérifie même devant la mort.

Étudiez des livres d'inspiration et de perfectionnement. Ces ouvrages vous inspireront et vous apprendront comment passer à l'action positive, pour atteindre les buts que vous vous proposez.

Apprenez à vous servir des 17 principes du succès et à les appliquer dans votre vie.

Toute la richesse du monde est impuissante à acheter la santé. Mais vous pouvez obtenir une bonne santé en vous efforçant d'observer les simples règles de l'hygiène, en prenant de saines habitudes.

Ne l'oubliez pas : John Rockefeller, en mauvaise santé, dut se retirer des affaires à 57 ans, mais grâce à son attitude mentale positive et à la plénitude de sa vie, il parvint à sa 97e année...

L'AMP reconnaît l'importance de l'éducation en hygiène physique, mentale et sociale, car c'est l'ignorance de ces sujets qui provoque le péché, la maladie et la mort. Attaquez de front ce qui peut affecter votre santé mentale, morale ou physique.

N'abandonnez jamais l'espoir - car il y a toujours un traitement possible ! Développez votre AMP et cessez de vous tracasser pour votre santé mais, s'il le faut, cherchez de l'aide !

L'AMP empêche les accidents et les tragédies, car elle garde le corps alerte et l'esprit en éveil. Mais si la tragédie se produisait pourtant, l'AMP vous guiderait et vous aiderait à affronter calmement les événements.

Si vous faites travailler pour vous l'AMP, vous aurez un esprit sain dans un corps sain. Ne l'oubliez jamais : avec une AMP, vous pouvez jouir d'une parfaite santé et vivre vieux.

**JE ME SENS EN BONNE SANTÉ.!**  
**JE ME SENS HEUREUX ! JE ME SENS EN**  
**PLEINE FORME !**

## **Pour être heureux**

Abraham Lincoln dit très justement : " J'ai remarqué que les gens n'ont que le bonheur que leur esprit est prêt à accueillir ".

Il n'y a qu'une petite différence entre les gens, mais cette petite différence peut en faire une grande. La petite différence qui les sépare, c'est l'attitude et la grande différence tient à ce que l'attitude est positive ou négative.

L'un des moyens le plus sûr pour trouver le bonheur, c'est essayer de toutes ses forces de rendre un autre être heureux.

Si vous poursuivez le bonheur, vous vous apercevrez qu'il vous fuira. Mais si vous cherchez à rendre heureux, il vous reviendra, multiplié.

Si vous partagez votre bonheur, et tout ce que vous possédez de bon et de désirable, vous attirerez le bonheur, ainsi que ce qui est bon et désirable pour vous.

Si vous partagez avec autrui la misère et le malheur, vous attirerez sur vous, par contrecoup, la misère et le malheur.

Le bonheur commence chez soi. Les membres de votre famille sont des gens comme les autres. Aidez-les à être heureux, tout comme un bon vendeur incite ses clients à acheter.

Lorsque deux personnes aux caractères bien tranchés se tiennent tête au lieu de vivre harmonieusement côte à côte, il faut que l'une des deux utilise la puissance de l'AMP.

Soyez sensible aux réactions d'autrui.

**POUR ÊTRE HEUREUX,  
RENDEZ LES AUTRES HEUREUX !**

## **Vous avez un sentiment de culpabilité ?**

Vous avez un sentiment de culpabilité. Défaites-vous en !  
Pour vous en débarrasser, faites amende honorable et :

- a) Lisez une conférence, un sermon, quelques conseils, etc., cochez et assimilez les principes qui y sont énoncés.
- b) Rappelez-vous les bienfaits et les bénédictions que vous avez reçus et remerciez-en la vie.
- c) Repentez-vous sincèrement du mal que vous avez fait. Ce repentir sincère sous-entend évidemment que vous avez décidé de ne plus chuter.
- d) Faites le premier pas en avant. Reconnaissez votre culpabilité et indiquez votre intention de faire amende honorable.
- e) Amendez-vous.
- f) Appliquez la Règle d'Or.

Vous devriez supprimer tout ce qui vous détourne des réalisations valables que vous pouvez entreprendre.

On peut acquérir la fermeté du caractère, on peut même l'enseigner.

Que faire lorsque deux sentiments entrent en conflit ?

C'est à vous qu'il incombe de savoir ce qui est mal et ce qui est bien, et de pouvoir déterminer ce qui est bien ou mal suivant les circonstances ou les moments.

**VOUS AVEZ UN SENTIMENT DE CULPABILITÉ ?  
TANT MIEUX !  
MAIS DÉBARRASSEZ-VOUS-EN !**

## **Les livres d'inspiration personnelle**

Vous pouvez vous inciter à agir et faire réagir les autres en vous servant de livres d'inspiration - dont la valeur peut être mesurée d'après les résultats obtenus.

Brownie Wise estima qu'elle avait dû lire 6 fois " Pensez et devenez riche " pour bien connaître les principes qu'elle voulait appliquer. Sa vie changea, mais c'était elle qui était à l'origine de cette transformation.

Quand vous lisez un livre d'inspiration, d'édification ou de perfectionnement :

- a) Concentrez-vous.
- b) Lisez comme si l'auteur était un de vos amis personnels qui écrit cette œuvre à votre seule intention.
- c) Sachez ce que vous cherchez.
- d) Passez à l'action, faites l'essai des principes qu'on vous recommande.

Pour évaluer la valeur d'un livre de perfectionnement, il vous faut voir ce que, grâce à lui, vous avez fait pour vous améliorer et améliorer le monde où vous vivez.

Vous serez meilleur, et il fera meilleur vivre ici-bas, parce que vous aurez lu ces messages.

**RÉUSSISSEZ, GRÂCE À VOTRE ATTITUDE  
MENTALE POSITIVE !**

© Christian H. Godefroy [www.club-positif.com](http://www.club-positif.com)

Procurez-vous des livres d'inspiration  
personnelle gratuits à:  
[www.escale-ebook.com](http://www.escale-ebook.com)